



Plukhof

Heerweg 50w

2222 Wiekevorst



Hatha yoga XL

workshop op het ritme van het seizoen

Complete sessie waarin traditionele yoga samenkomt met de kenmerken van het seizoen. Fysiek werk en pranayama worden gevolgd door een helende relaxatie of yoga nidra.

Voorkennis is niet nodig.

Dinsdag 19u - 20:30u

21 april, 19 mei en 16 juni

€15/ sessie



Inschrijven kan bij Susan: **ROOTS**
0473 71 30 65 of www.roots-yoga.be

